

VSEBINA :

1. KRANJSKA GORA / alpsko smučanje in deskanje

Zbor je ob 8:00 pred šolo.

Povratak je predviden okoli 14.00.

Cena: smučarske karte in najema učitelja smučanja cca 25 eur + prevoz.

Obvezna servisirana smučarska oprema in čelada.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 50 dijakov (prvih 50 prijav).

2. POHOD BRDO

Zbor je ob 8.00 na parkirišču ob atletskem stadionu v Kranju.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

3. ZIMSKI POHOD TAMAR

Odhod avtobusa je ob 8.00 izpred šole.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Povratak je predviden ob 13.30.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Cena : prevoz

V primeru slabega vremena bo aktivnost prestavljena na aktivnosti okrog šole ali pa bodo dijaki prerazporejeni na druge aktivnosti.

4. TEK NA SMUČEH RATEČE – PLANICA – TAMAR

Odhod avtobusa je ob 8.00 izpred šole.

Trajanje aktivnosti: 3,5 - 4 ure.

Povratak je predviden ob 13.30.

Oprema: oprema za smučarski tek, topla oblačila.

Cena : prevoz + uporaba tekaške steze 4 eure (denar imejte s seboj)

V primeru slabega vremena bo aktivnost prestavljena na aktivnosti okrog šole ali pa bodo dijaki prerazporejeni na druge aktivnosti.

5. AKTIVNOSTI V MEGA CENTRU V KRANJU

Zbor je ob 7:45 v fitnessu (<https://goo.gl/maps/KwaukVVEyhy4tJiY7>)

Vadba poteka od 8.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznali boste tri športne aktivnosti v fitnessu.

Cena: 5 euro

Aktivnosti se lahko udeleži max. 90 dijakov (prvih 90 prijav).

6. AKTIVNOSTI V VODNEM PARKU ATLANTIS

Odhod je ob 10:00 izpred šole.

Plavanje in vodne dejavnosti potekajo od 11:00 do 13:00 pod nadzorom animatorjev.

Povratak je predviden ob 14:00.

Obvezna oprema so kopalke.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 70 dijakov (prvih 70 prijav)

Cena : 11 eur + prevoz.

7. DRSANJE – LEDENA DVORANA Kranj

Zbor: **ob 7.45** pred Ledeno dvorano na Zlatem polju.

Drsanje poteka od 8:00 do 10:00.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakov (prvih 100 prijav).

Cena: 3 eur

8. DRSANJE - Jesenice

Drsanje bo potekalo v športnem parku Podmežakla na Jesenicah.

Zbor na Jesenicah pred dvorano ob 10:15.

Drsanje poteka od 10:30 do 12.30.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakov (prvih 100 prijav).

9. AKTIVNOSTI V WOOP PARKU V LJUBLJANI

Atraksije in delo po postajah: trampolinsko polje, skoki v gimnastično jamo, aktivnosti na zračni blazini (slackline, trapez, gladiatorske igre), trampolinski zid, med dvema ognjema (dodge ball).

Odhod ob 8:00 izpred šole.

Vadba poteka od 9.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila.

Cena: 15 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 50 dijakinov (prvih 50 prijav).

Zbor: 8:00 BC Naklo

10. ŠC Squashland Ljubljana

Program

- Squash
- WallyBall
- Funkcionalne vadbe
- Floorball

- Just dance plesna igra

Cena: 12 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 50 dijakinov (prvih 50 prijav).

Trajanje: 180 min (od 9:00 – 12:00)

Zbor: 8:00 BC Naklo

11. Opravičeni dijaki

Ogled filma in ustvarjanje na temo filma Vzpon do zlata (The Wall - Climb for Gold) plezalke Janje Garnbret.

Zbor v avli ob 7:30.

Skupne informacije:

Vse dejavnosti se plačajo po položnici. Dijaki, ki nimate poravnanih finančnih obveznosti do šole, se prijavite na brezplačno aktivnost.

TA DAN MALICE NI IN BOSTE AVTOMATIČNO ODJAVILJENI OD MALICE. Izjema so dijaki, ki bodo na dan ŠD v šoli.

Dijaki, ki stanujejo v kraju izvedbe športne dejavnosti lahko pridejo do objektov izvajanja aktivnosti brez organiziranega prevoza samo s pisnim soglasjem organizatorja športnega dneva Neži Čimžar, prof. švz. in soglasjem staršev do petka, 13. 1. 2023.

Če ne vstopite na avtobus v Strahinju, to SPOROČITE organizatorki športnega dne.

NA ŠPORTNEM DNEVU VELJA ŠOLSKI HIŠNI RED. PITJE ALKOHOLNIH IN ENERGIJSKIH PIJAČ, UŽIVANJE DRUGIH DROG TER KAJENJE JE V ČASU CELOTNEGA TRAJANJA ŠPORTNEGA DNE PREPOVEDANO. Upoštevajte aktualna Covid priporočila.

Dijakom, ki so ta dan na praksi in dijakom, ki se bodo udeležili tekmovanja v biologiji, se ŠD prizna.

PRIJAVE NA ŠPORTNI DAN BODO MOŽNE V **PONEDELJEK, 9. 1. 2023, IN TOREK, 10. 1. 2023**, PREKO SPLETNE ANKETE, KI JE DOSTOPNA NA NASLOVU <https://1ka.arnes.si/a/f11a403c>



Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, izberete razred in dejavnost. VSAK SE LAHKO PRIJAVI LE NA 1 AKTIVNOST.

OPOZORILO:

DIJAKI, KI SO OPRAVIČENI ŠVZ SE PRIJAVIJO NA ŠPORTNI DAN V KABINETU ŠVZ.

Po oddanih prijavi menjava aktivnosti ni več možna.

V primeru slabega vremena si pridržujemo pravico do sprememb aktivnosti.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo morali opraviti športni dan v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam prijetno smuko, veliko užitkov na ledeni površini, v vodi, fitnesu in v naravi.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 1. 12. 2022

Pripravila:

Vodja športnega dne Neža Čimžar, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica

Možnost koriščenja javnega prevoza (ob pisnem dovoljenju staršev – pisno dovoljenje prinesete v kabinet ŠVZ do 13. 1. 2023)

V kolikor na lokacijo pridete z javnim prevozom, imate povezave z glavne avtobusne postaje v Ljubljani – postajališče Kolodvor – imate linijske povezave z BTCjem (Atlantis, Woop) z ljubljanskim mestnim potniškim prometom št. 2, 7, 12, 24, 27.