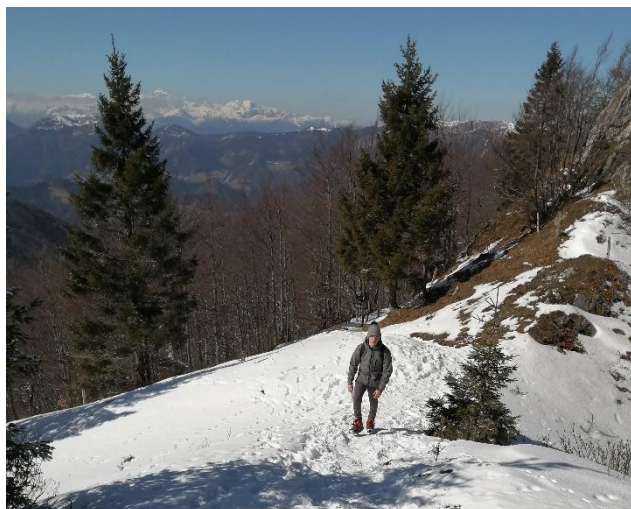
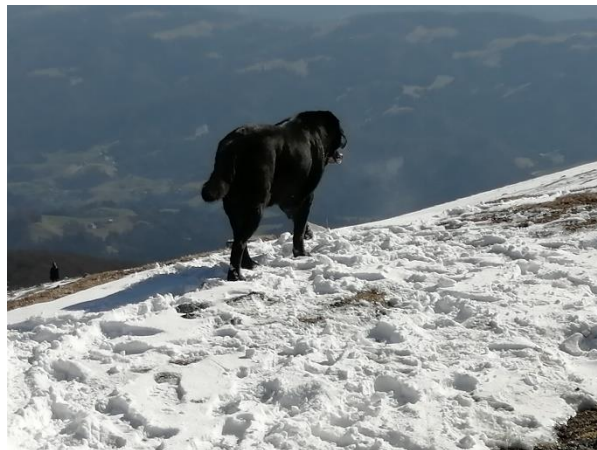


3. URA ŠVZ – V ČASU ŠOLANJA OD DOMA

Blegoš 15.3.2020

Tisto dopoldne smo se sprehodili na Blegoš, ki se nahaja v bližini mojega doma. Takrat je imel še "belo kapo" kakor prebivalci Poljanske doline radi rečemo, saj na vrhu ni rastja ter se sneg rad obdrži še nekaj časa po tem, ko ga drugje že ni več. Pri vznožju snega ni bilo, ko pa smo prispeli do sredine poti, so se je na naše podplate začele prijemat gnote beline. Zaradi poledenele poti nam je drselo, zato smo si nataknili dereze, ki so nam še kako koristile. Izbrali smo pot prek črnega kala, ker nas pripelje direktno na vrh, kjer se pohodniku odpre razgled na Poljansko in Sevško dolino ter vse okoliške griče in gore v daljavi.



Pokrajina je bila čudovita, saj je sneg na osojni strani Blegoša, po kateri smo hodili, ostal na drevesnih vejah, kar je naredilo vtis ledene pravljice. Na sredini poti smo si vzeli čas, da smo pojedli vsak po eno tablico čokolade in popili nekaj toplega čaja. Na vrhu pa smo ponosno odvili sendviče in se z njimi nasitili.

Pot navzdol nas je vodila mimo koč, ki je bila zaradi izrednih razmer takrat zaprta. Pohod je bil lep, saj nam je sonce na vrhu grelo premražena lica in nam na ustnice narisalo nasmeh ob doseženem cilju. Ker pa smo nič več kot amaterski pohodniki, smo si zapisali, da moramo naslednjič s sabo prinesiti sončno kremo, saj se nas je sonce kar močno prijelo.

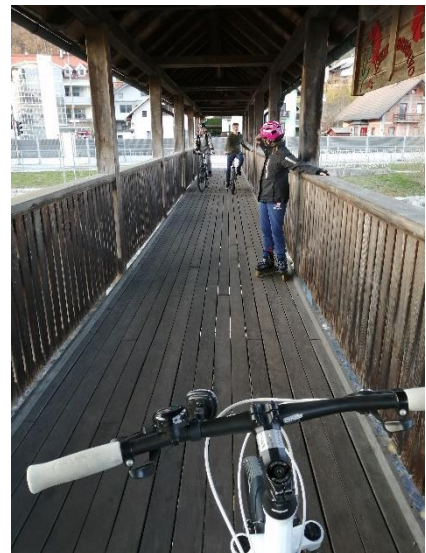


Na sliki je Poljanska dolina ter v daljavi Ljubljanska kotlina. Vidimo tudi osojno stran Blegoša, na kateri rastejo drevesa, ki jih zmrzal še nekaj časa po tej sliki ni zapustila.



Kolesarjenje

Doma predvsem kolesarimo v sosednjo Gorenjo vas, kamor pospremimo najmlajšo sestrico v šolo in jo pridemo iskat, odkar je to ponovno obvezno. Včasih pa gremo tja tudi zaradi prostega časa, ki ga radi izkoristimo za druženje in kolesarjenje.



Sprehodi

Ob nedeljskih popoldnevih si radi vzamemo čas za družino in skupaj gremo na kakšen krajši sprehod.



Makovci
29.3.2020



Na tej sliki se v ozadju dviga Blegoš, ki ponosno kaže svojo "belo kapo".



Pomoč doma – kmetija

Ker imamo doma kmetijo, radi priskočimo na pomoč pri raznoraznih opravilih, ki so potrebna. Na sliki je primer pobiranja kamenja z njive, kjer smo čvrstili mišice na stegnih in si skoraj polomili križ pri sklanjanju. Temu primeru dela pri nas doma rečemo kar fitness. Tako se vsi počutimo boljše, ker nimamo časa in volje za obiskovanje fitness centrov (😊).



Žal nisem posnela nobene slike v akciji, saj smo vsi tako padli v delo, da smo pozabili na fotografije.



Nika Justin, 3. M