

TABOR – »SAM SVOJ IN Z DRUGIMI«

20. in 21. decembra 2019 je pri Sv. Duhu blizu Škofje Loke potekal tabor, katerega se je udeležilo 15 dijakov prvega, drugega, tretjega in četrtega letnika naše strokovne gimnazije. Na taboru so dijaki spoznavali številne tehnike in metode, ki jim bodo pomagale pri razumevanju sebe ter svojega delovanja, komunikaciji z drugimi ter pri povečanju prožnosti svojega mišljenja.

Vsebinsko je tabor temeljil na nekaterih tehnikah nevrolingvističnega programiranja, čuječnosti ter dejavnostih treninga socialnih veščin. Program tabora »Sam svoj in z drugimi« je izpeljala pedagoginja Neža Pirih Zupan. Dejavnosti čuječnosti je vodila pedagoginja Tadeja Fričovsky.

Svoje vtise o taboru so dijaki zapisali tako:

»Naučila sem se kako bolj pozitivno razmišljati in biti hvaležna za stvari, ki se mi zdijo samoumevne. Poleg tega sem se naučila tudi kako priklicati pozitivne spomine takrat, ko to potrebujem.«

»Na taboru smo spoznali številne zanimive teme, poleg tega smo uživali tudi v dobri družbi in hrani.«

»Na taboru sem se veliko naučila, spoznala in se družila s samimi krasnimi ljudmi ter delala na povezovanju s samim seboj ter z drugimi.«

»Navdih, veliko smeha, pester program.«

»Na taboru sem bolje spoznala sebe. Uspela sem se umiriti po stresnem začetku decembra. Tabor je bil tudi priložnost za povezovanje, spoznavanje novih oseb ter prijetno druženje.«

Fotografije vsekakor povedo še več:



