

Kam po pomoč, kam po nasvet, ... kam, ko sem v stiski?

Dragi mladostnik, tule je nekaj možnosti, ki so namenjene kot pomoč mladim v stiski:

- E-svetovalnica za mladostnike To sem jaz ([link](#)), kjer nudijo spletno svetovanje.
- Centri za otroke in mladostnike ter krizni centri, kamor se lahko zatečete v stiski ([link z več informacijami](#)).
- Prenočitev je možna v kriznih centrih (link zgoraj).
- V centrih za mentalno zdravje otrok in mladostnikov pa lahko dobite strokovno pomoč . Več o celotnem sistemu pomoči mladostnikom v duševni stiski lahko najdete [tukaj](#).
- Dodatne informacije pa lahko najdete tudi na spletni strani [Živ?Živ!](#), kjer imajo tudi zbrana [gradiva](#).

Vedno boš dobrodošel, vedno bo tam nekdo, ki ti bo lahko pomagal.

Na šoli pa lahko v primeru stiske vedno poiščeš eno od nas svetovalk.
Me smo:

Tadeja Fričovsky

Anja Bergant

Monika Žibret

Monika Rant

Piši nam na e-naslov (tadeja.fricovsky@bc-naklo.si; anja.bergant@bc-naklo.si; monika.zibret@bc-naklo.si; monika.rant@bc-naklo.si), v Teamse ali nas v Teamsih kar pokliči.

Dobrodošla, dobrodošel!

Strahinj, 4. 1. 2021