

Zimski športni dan - četrtek, 16. 01. 2020

VSEBINA :

1. KRVAVEC / alpsko smučanje in deskanje

Zbor je ob 7.30 pred šolo.

Lasten prevoz ni dovoljen. Smučarske karte bodo dobili le dijaki, ki bodo prisotni na avtobusu in le-tem bo tudi športni dan priznan.

Povratak je predviden okoli 15.00.

Cena: smučarske karte in najema učitelja smučanja cca 20 eur + prevoz.

Obvezna servisirana smučarska oprema in čelada.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 45 dijakov (prvih 45 prijav).

2. POHOD BRDO

Zbor je ob 8.00 na parkirišču ob atletskem stadionu v Kranju.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

3. ZIMSKI POHOD TAMAR

Odhod avtobusa je ob 7.30 izpred šole.

Trajanje aktivnosti / hoje : 2,5 ure.

Povratak je predviden ob 13.00.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Cena : prevoz

Zimski športni dan - četrtek, 16. 01. 2020

4. TEK NA SMUČEH RATEČE – PLANICA – TAMAR

Odhod avtobusa je ob 7.30 izpred šole.

Trajanje aktivnosti: 2,5 ure.

Povratak je predviden ob 13.00.

Oprema: oprema za smučarski tek, topla oblačila.

Cena : prevoz

V primeru premalo prijav bodo dijaki prerazporejeni na druge aktivnosti.

5. AKTIVNOSTI V MEGA CENTRU V KRANJU

Zbor je ob 7:30 v fitnesu Mega center.

Vadba poteka od 8.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznali boste tri športne aktivnosti v fitnesu (kolo, body pump, MegaBox)

Cena: 4 eur.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 90 dijakov (prvih 90 prijav).

6. AKTIVNOSTI V VODNEM PARKU ATLANTIS

Odhod je ob 7.40 izpred šole.

Dijaki, ki bivajo v Ljubljani prinesejo potrdilo od staršev organizatoriki športnega dne. Prav tako dijaki, ki vstopajo med potjo.

Plavanje in vodne dejavnosti potekajo od 9:00 do 11.00 pod nadzorom animatorjev.

Povratak je predviden ob 12.00.

Obvezna oprema so kopalke.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakov (prvih 100 prijav).

Cena : 9,5 eur + prevoz.

Zimski športni dan - četrtek, 16. 01. 2020

7. DRSANJE – LEDENA DVORANA Kranj

Zbor: ob 12.10 pred Ledeno dvorano na Zlatem polju. Drsanje poteka od 12.30 do 14.30.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Mogoča je izposoja drsalk: 3 € (denar prinesite s seboj)

Aktivnosti se lahko udeleži max. 150 dijakov (prvih 150 prijav).

8. DRSANJE - Jesenice

Drsanje bo potekalo v športnem parku Podmežakla na Jesenicah.

Odhod je ob 7.30 izpred šole.

Dijaki, ki bivajo na Jesenicah prinesejo potrdilo od staršev organizatorke športnega dne. Prav tako dijaki, ki vstopajo med potjo.

Drsanje poteka od 8.30 do 10.30.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 2 eur + prevoz

Mogoča je izposoja drsalk: 3,5 € (denar prinesite s seboj)

9. AKTIVNOSTI V WOOP PARKU V LJUBLJANI

Atraksije in delo po postajah: trampolinsko polje, skoki v gimnastično jamo, aktivnosti na zračni blazini (slackline, trapez, gladiatorske igre), trampolinski zid, med dvema ognjema (dodge ball).

Odhod ob 7:40 izpred šole.

Dijaki, ki bivajo v Ljubljani prinesejo potrdilo od staršev organizatorke športnega dne. Prav tako dijaki, ki vstopajo med potjo.

Vadba poteka od 9.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila.

Zimski športni dan - četrtek, 16. 01. 2020

Cena: 13 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 50 dijakov (prvih 50 prijav).

10. PLEZANJE V PLEZALNEM CENTRU LJUBLJANA

Odhod avtobusa je ob 7.45 izpred šole.

Dijaki, ki bivajo v Ljubljani prinesejo potrdilo od staršev organizatorke športnega dne. Prav tako dijaki, ki vstopajo med potjo.

Vadba poteka od 9.00 do predvidoma 10.30.

Povratek je predviden do 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila.

Cena : 16 eur +prevoz

11. OGLED FILMA ADAM ONDRA IN LIKOVNO USTVARJANJE NA TEMO FILMA – samo za opravičene dijake

Zbor: 7:30 pred likovno učilnico.

Dijaki se osebno prijavijo v kabinetu ŠVZ.

Vodja: Boris Urh

Skupne informacije:

Vse dejavnosti se plačajo po položnici (razen izposoja drsalk).

Dijaki, ki nimate poravnanih finančnih obveznosti do šole, se prijavite na brezplačno aktivnost (pohod Brdo).

Malica ta dan je in sicer jo dvignete pred odhodom na avtobus (za celo skupino naenkrat) ali pa vam jo dostavimo na zborna mesto (v kolikor zbor ni pred šolo).

V kolikor se želite odjaviti od malice za ta dan, morate to storiti do srede, 15. 1. 2020, do 12. ure!

Zimski športni dan - četrtek, 16. 01. 2020

Prijave:

Prijave na športni dan bodo možne v torek, 7. 1. 2020 in sredo, 8. 1. 2020 preko spletne aplikacije, ki je dostopna na naslovu <http://88.200.126.98/Delavnice>

Navodila za prijavo:

Dijaki se v spletno aplikacijo prijavite tako, da vpišete:

Uporabnik: uporabnik
 uporabnik1
 uporabnik2
 uporabnik3
 uporabnik4

Geslo: bcnaklo

Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, izberete razred in dejavnost. Vsak se lahko prijavi le na eno dejavnost. Po oddanih prijavah menjava aktivnosti ni več možna. V primeru težav se oglasite v kabinetu športne vzgoje.

Na športnem dnevu velja šolski hišni red. Pitje alkoholnih pijač in uživanje drugih drog, ter kajenje je v času celotnega trajanja športnega dne prepovedano.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo morali opraviti športni dan v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam prijetno smuko, veliko užitkov na ledeni površini, v vodi, fitnesu in v naravi.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 6. 1. 2020

Pripravila:

Vodja športnega dne Brigita Markun, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica