

VSEBINA :

1. KRVAVEC / alpsko smučanje in deskanje

Zbor je ob 7.45 pred šolo, avtobus bo pobral dijake tudi na glavni avtobusni postaji v Kranju na številki 1 (postajališče za Škofjo Loko).

Lasten prevoz ni dovoljen. Smučarske karte bodo dobili le dijaki, ki bodo prisotni na avtobusu in le-tem bo tudi športni dan priznan.

Povratak je predviden okoli 15.00.

Cena: smučarske karte in najema učitelja smučanja cca 20 eur + prevoz.

Obvezna servisirana smučarska oprema in čelada.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 45 dijakov (prvih 45 prijav).

Vodja:

2. POHOD BRDO

Zbor je ob 8.00 na parkirišču ob atletskem stadionu v Kranju.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja:

3. ZIMSKI POHOD TAMAR

Odhod avtobusa je ob 7.30 izpred šole.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Povratak je predviden ob 13.30.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Cena : prevoz

V primeru slabega vremena bo aktivnost prestavljena na aktivnosti okrog šole ali pa bodo dijaki prerazporejeni na druge aktivnosti.

Vodja:

4. TEK NA SMUČEH RATEČE – PLANICA – TAMAR

Odhod avtobusa je ob 7.30 izpred šole.

Trajanje aktivnosti: 3,5 - 4 ure.

Povratak je predviden ob 13.30.

Oprema: oprema za smučarski tek, topla oblačila.

Cena : prevoz

V primeru slabega vremena bo aktivnost prestavljena na aktivnosti okrog šole ali pa bodo dijaki prerazporejeni na druge aktivnosti.

Vodja:

5. AKTIVNOSTI V MEGA CENTRU V KRANJU

Zbor je ob 7:45 v fitnesu.

Vadba poteka od 8.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznali boste tri športne aktivnosti v fitnesu (fitnes, body pump, spinning)

Cena: 4 eur.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 90 dijakov (prvih 90 prijav).

Vodja:

6. AKTIVNOSTI V VODNEM PARKU ATLANTIS

Odhod je ob 7.30 izpred šole.

Plavanje in vodne dejavnosti potekajo od 8:30 do 10.30 pod nadzorom animatorjev.

Povratak je predviden ob 11.30.

Obvezna oprema so kopalke.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakov (prvih 100 prijav) - vezano na aktivnost »ATLANTIS AVTOBUS«

Cena : 8,8 eur + prevoz.

Vodja:

7. DRSANJE – LEDENA DVORANA Kranj

Zbor: **ob 8.45** pred Ledeno dvorano na Zlatem polju. **Drsanje poteka od 9:00 do 11:00.**

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Mogoča je izposoja drsalk: 3 € (če jih kdo od dijakov nima)

Vodja:

8. DRSANJE - Jesenice

Drsanje bo potekalo v športnem parku Podmežakla na Jesenicah.

Odhod je ob 7.30 izpred šole.

Zbor na Jesenicah pred dvorano ob 8:00.

Drsanje poteka od 8.15 do 10.15.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 2 eur + prevoz,

Mogoča je izposoja drsalk: 3,5 € (če jih kdo od dijakov nima)

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakov (prvih 100 prijav) – vezano na aktivnost »DRSANJE JESENICE AVTOBUS«

Vodja:

Vodja na Jesenicah:

9. AKTIVNOSTI V WOOP PARKU V LJUBLJANI

Atraksije in delo po postajah: trampolinsko polje, skoki v gimnastično jamo, aktivnosti na zračni blazini (slackline, trapez, gladiatorske igre), trampolinski zid, med dvema ognjema (dodge ball).

Odhod ob 8:00 izpred šole.

Vadba poteka od 9.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila.

Cena: 13 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 100 dijakinov (prvih 100 prijav).

Vodja:

10. OGLED FILMA Od kamna do kristala, portret Roka Petroviča IN LIKOVNO USTVARJANJE NA TEMO FILMA – samo za opravičene dijake

Zbor: 7:30 pred likovno učilnico

Dijaki se osebno prijavijo v kabinetu ŠVZ.

Vodja: Boris Urh

Skupne informacije:

Vse dejavnosti se plačajo po položnici. Dijaki, ki nimate poravnanih finančnih obveznosti do šole, se prijavite na brezplačno aktivnost. V KOLIKOR SE ŽELITE ODJAVITI OD MALICE ZA TA DAN, MORATE TO STORITI DO **torka, 15. 1. 2019, DO 13. URE!**

Dijaki, ki stanujejo v kraju izvedbe športne dejavnosti lahko pridejo do objektov izvajanja aktivnosti brez organiziranega prevoza samo s pisnim soglasjem organizatorja športnega dneva Neži Čimžar, prof. švz. in soglasjem staršev do ponedeljka, 14. 1. 2019.

Če ne vstopite na avtobus v Strahinju, to SPOROČITE organizatorki športnega dne.

NA ŠPORTNEM DNEVU VELJA ŠOLSKI HIŠNI RED. PITJE ALKOHOLNIH PIJAČ IN UŽIVANJE DRUGIH DROG TER KAJENJE JE V ČASU CELOTNEGA TRAJANJA ŠPORTNEGA DNE PREPOVEDANO.

PRIJAVE NA ŠPORTNI DAN BODO MOŽNE V **PONEDELJEK, 7. 1. 2019, IN TOREK, 8. 1. 2019**, PREKO SPLETNE APLIKACIJE, KI JE DOSTOPNA NA NASLOVU <http://88.200.126.98/Delavnice>

Navodila za prijavo:

Dijaki se v spletno aplikacijo prijavite tako, da vpišete:

Uporabnik: uporabnik
 uporabnik1
 uporabnik2
 uporabnik3
 uporabnik4
Geslo: bcnaklo

Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, izberete razred in dejavnost. PAZITE NA AKTIVNOSTI, KJER JE MOGOČA IZBIRA BREZ PREVOZA (DRSANJE JESENICE, ATLANTIS). VSAK SE LAHKO PRIJAVI LE NA 1 AKTIVNOST.

OPOZORILO:

DIJAKI, KI SO OPRAVIČENI ŠVZ SE PRIJAVIJO NA ŠPORTNI DAN V KABINETU ŠVZ.

Po oddanih prijavah menjava aktivnosti ni več možna.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo morali opraviti športni dan v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam prijetno smuko, veliko užitkov na ledeni površini, v vodi, fitnesu in v naravi.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 3. 1. 2019

Pripravila:

Vodja športnega dne Neža Čimžar, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica