

## **OKROŽNICA**

**Zimski športni dan - četrtek, 19. 01. 2017**

### **VSEBINA :**

#### **1. KRVAVEC / alpsko smučanje in deskanje**

Zbor je ob 7.45 pred šolo, avtobus bo pobral dijake tudi na glavni avtobusni postaji v Kranju na številki 1 (postajališče za Škofjo Loko). Lasten prevoz ni dovoljen. Smučarske karte bodo dobili le dijaki, ki bodo prisotni na avtobusu in le-tem bo tudi športni dan priznan.

Povratek je predviden okoli 15.00.

Trajanje aktivnosti : 5 ur.

Cena: smučarske karte in najema učitelja smučanja cca 20 eur + prevoz.

Obvezna servisirana smučarska oprema in čelada.

Vodja: David Celar

#### **2. POHOD BRDO**

Zbor je ob 8.00 na parkirišču ob atletskem stadionu v Kranju.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja: Katja Česen

### **3. POHOD KRIVA JELKA**

Zbor je ob 8.00 pred šolo.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja: Nataša Šink

### **4. POHOD NA JOŠTA**

Zbor je ob 8.00 pred Osnovno šolo Stražišče.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: primerna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja: Joži Peternelj

### **5. DRSANJE - Jesenice**

Drsanje bo potekalo v športnem parku Podmežakla na Jesenicah.

Odhod je ob 7.30 izpred šole.

Drsanje poteka od 8.15 do 10.15.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 2 eur + prevoz.

3,5 € izposoja drsalk (če jih kdo od dijakov nima)

Vodja: Nataša Kunstelj

Vodja na Jesenicah: Sabina Smolej

## **6. DRSANJE - Kranj**

Drsanje bo potekalo v Ledeni dvorani Zlato polje.

Zbor: **ob 13.00** pred Ledeno dvorano na Zlatem polju. **Drsanje poteka od 13.15 do 15.15.**

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Vodja: Borut Lazar

## **7. AKTIVNOSTI V VODNEM PARKU ATLANTIS**

Odhod je ob 7.20 izpred šole.

Plavanje in vodne dejavnosti potekajo od 8:15 do 10.15 pod nadzorom animatorjev.

Povratak je predviden ob 11.00.

Obvezna oprema so kopalke (ne kratke hlače).

Cena : 8,5 eur + prevoz.

Vodja: Neža Čimžar

## **8. AKTIVNOSTI V MEGA CENTRU V KRANJU – vadba za dekleta**

Zbor je ob 7:45 v fitnessu.

Vadba poteka od 8.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznale boste štiri športne aktivnosti v fitnessu.

Cena: 4 eur.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 120 dijakinj (prvih 120 prijav).

Vodja: Brigita Markun

## **9. AKTIVNOSTI V FITNESSU MAXXFIT V KRANJU – vadba za fante**

Zbor je ob 7.30 .

Vadba poteka od 8.00 do 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznali boste dve športne aktivnosti v fitnessu.

Cena: 3 eur

Aktivnosti se lahko udeleži max. 45 dijakov.

Vodja: Ljubo Čalič

## **10. POHOD ŠK. LOKA – KRIŽNA GORA – ŠK. LOKA**

Zbor je ob 8.00 na **AVTOBUSNI POSTAJI V ŠK. LOKI.**

Trajanje aktivnosti / hoje : 4,5 - 5 ur.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja: Darja Ravnihar

## **11. POHOD RADOVLJICA – LANCOVO – ŠOBEC - RADOVLJICA**

Zbor je ob 8.00 na **AVTOBUSNI POSTAJI V RADOVLJICI.**

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

Vodja: Irena Šubic Jeločnik

## **12. OGLED FILMA SFINGA IN LIKOVNO USTVARJANJE NA TEMO FILMA – samo za opravičene dijake**

Zbor: 7:30 pred likovno učilnico

Dijaki se osebno prijavijo v kabinetu ŠVZ.

Vodja: Boris Urh

### **Skupne informacije:**

Vse dejavnosti se plačajo po položnici. V KOLIKOR SE ŽELITE ODJAVITI OD MALICE ZA TA DAN, MORATE TO STORITI DO **SREDE, 18. 1. 2017, DO 13. URE!**

Dijaki, ki stanujejo v kraju izvedbe športne dejavnosti lahko pridejo do objektov izvajanja aktivnosti brez organiziranega prevoza samo s pisnim soglasjem organizatorja športnega dneva Neži Čimžar, prof. švz. in soglasjem staršev do torka, 17. 1. 2017.

Če ne vstopite na avtobus v Strahinju, to SPOROČITE organizatorki športnega dne.

**NA ŠPORTNEM DNEVU VELJA ŠOLSKI HIŠNI RED. PITJE ALKOHOLNIH PIJAČ IN UŽIVANJE DRUGIH DROG, TER KAJENJE JE V ČASU CELOTNEGA TRAJANJA ŠPORTNEGA DNE PREPOVEDANO.**

PRIJAVE NA ŠPORTNI DAN BODO MOŽNE V **TOREK, 10. 1., IN SREDO, 11. 1.,** PREKO SPLETNE APLIKACIJE, KI JE DOSTOPNA NA NASLOVU <http://88.200.126.98/Delavnice>

Navodila za prijavo:

Dijaki se v spletno aplikacijo prijavite tako, da vpišete:

Uporabnik: uporabnik  
                  uporabnik1  
                  uporabnik2  
                  uporabnik3  
                  uporabnik4

Geslo: bcnaklo

Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, izberete razred in dejavnost.

OPOZORILO:

DIJAKI, KI SO OPRAVIČENI ŠVZ SE PRIJAVIJO NA ŠPORTNI DAN V KABINETU ŠVZ.

Dijaki, ki ne bodo pravočasno oddali prijave, gredo na pohod do Krive jelke.

Po oddanih prijavah menjava aktivnosti ni več možna.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo morali opraviti športni dan v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam prijetno smuko, veliko užitkov na ledeni površini, v vodi, fitnessu in v naravi.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 5. 1. 2015

Pripravila:

Vodja športnega dne Neža Čimžar, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica