



# DOBRE MISLI ZA DOBRO POČUTJE

Predstavitev primerov dobrih praks  
poučevanja o Ciljih Združenih narodov  
2030 in o podnebnih spremembah

Avtorica: Darja Ravnihar



# NASLOV AKTIVNOSTI: DOBRE MISLI ZA DOBRO POČUTJE

IME ŠOLE: BC Naklo, Srednja šola

DATUM IZVEDBE: december 2021

ODDELEK: 2L in 2M

PREDMET: NEMŠČINA

UČITELJ: Darja Ravnihar

# UČNI CILJI AKTIVNOSTI:

- ▶ splošno dobro počutje,
- ▶ spoznavanje spretnosti prevajanja,
- ▶ ciljno iskanje po internetu,
- ▶ ozaveščanje pomena pregovorov zdrav duh v zdravem telesu,
- ▶ krepitev samozavesti in kreativnosti

## S KATERIM CILJEM ZN SE AKTIVNOST POVEZUJE?

Znotraj 17 ciljev trajnostnega razvoja AGENDE 2030 Organizacije ZN smo se osredotočili na

**cilj 3:** Zdravje in dobro počutje.



# POTEK IZVEDBE:

**UVOD:** O čem pretežno razmišljajo čez dan?  
Katere misli prednjačijo? Pozitivne ali negativne? Zakaj?

## UGOTOVITVE:

Večkrat so v ospredju negativne misli, ki jih spremljajo skrb, strah, utrujenost, nezaupanje vase ali jeza.

Pozitivne« misli dokazno vplivajo dobro na naše razpoloženje.

Če smo dobro razpoloženi, potem smo bolj sproščeni, lažje delamo in mislimo.

**POUK NEMŠČINE IN PREVAJANJE:** Začeli smo z zbiranjem pozitivnih misli, rekov, pregovorov .... v nemškem jeziku in jih nato skušali prevedsti oz. jim najti ustrezen slovenski pregovor.

**ZAPIS IN SLIKA:** Vsak si je izbral enega, ki ga je najbolj pritegnil. Zapisali so ga na barvne liste in ga prevedli. Ob tem so lahko uporabljali umetniško pisavo, barvali ali pa so poleg pregovora narisali risbo, ki so jo povezali s to mislijo.

**NAJ SE LEPE MISLI ŠIRIJO:** Zato smo z lepimi mislimi obarvali stene hodnika naše šole. Tudi ostalim dijakom naše šole smo želeli pričarati pozitivno vzdušje.

**PREDSTAVITEV:** Vsak dijak je izbrano misel v razredu predstavil in skušal razložiti, zakaj jo je izbral. Tako je misel postala bližja vsem nam, ki smo to poslušali. Misel smo ponotranjili.

# REZULTATI:



# ODZIV DIJAKOV IN MNENJE UČITELJA O AKTIVNOSTI

## Učiteljica:

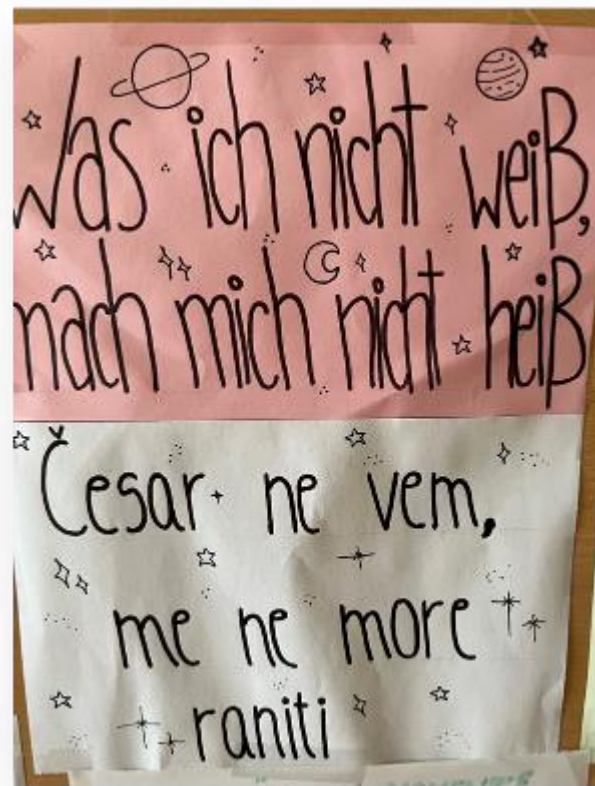
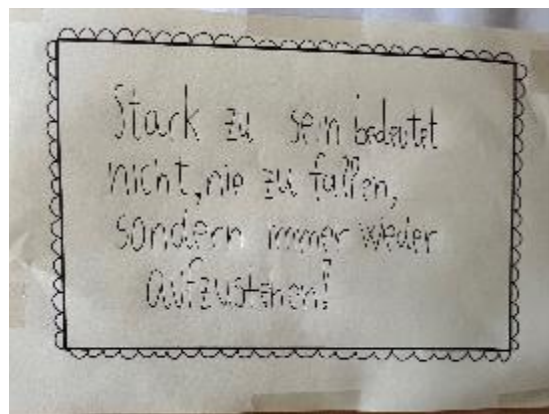
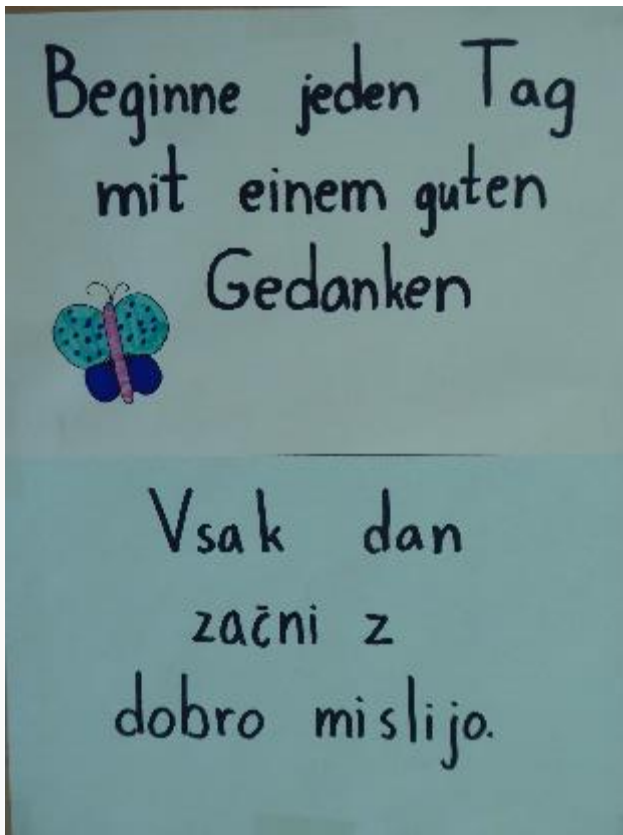
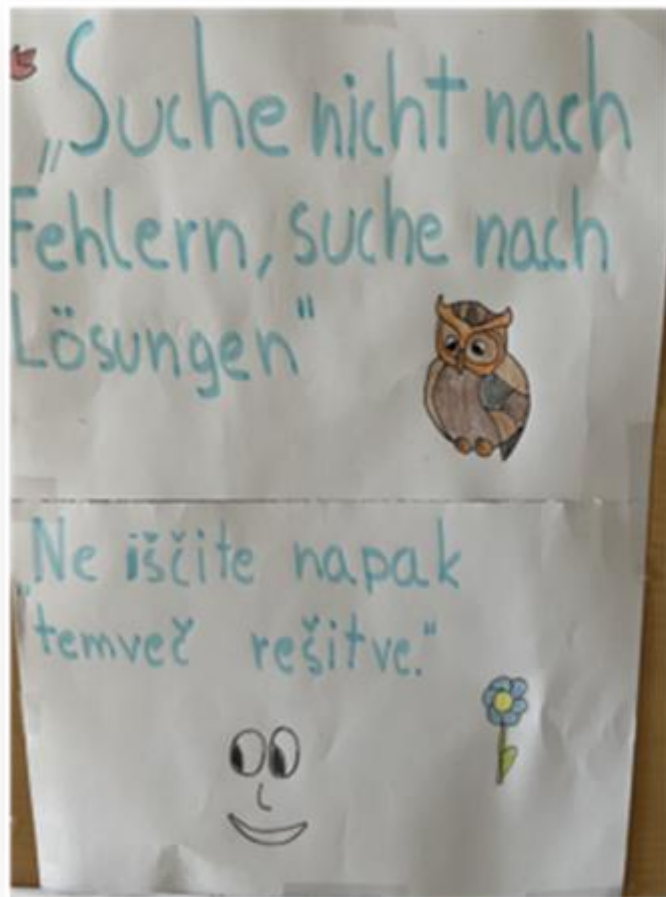
- ▶ Dijaki so aktivnost pozitivno sprejeli.
- ▶ Radi so ustvarjali.
- ▶ Naučili so se pregovore in reke v tujem jeziku.

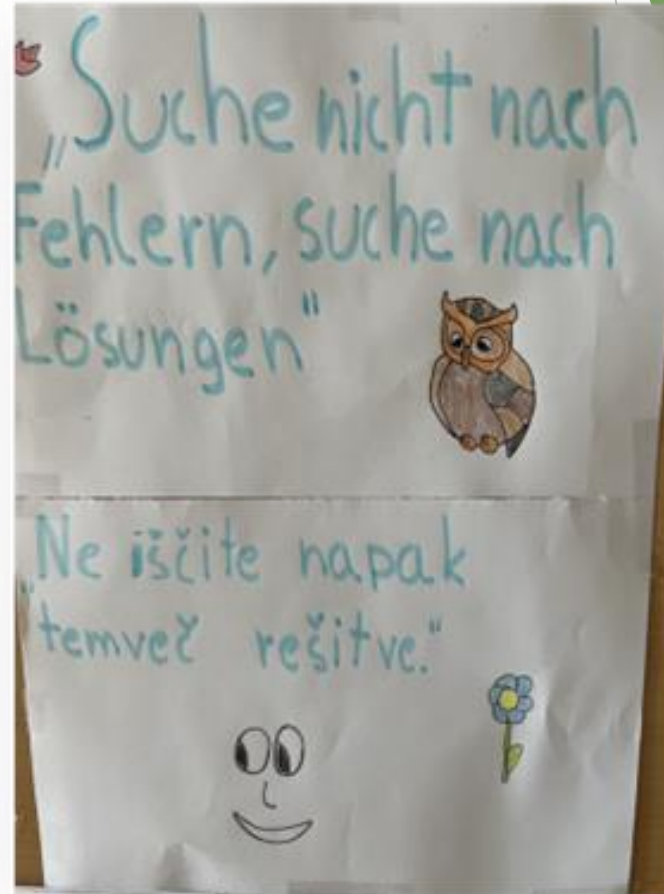
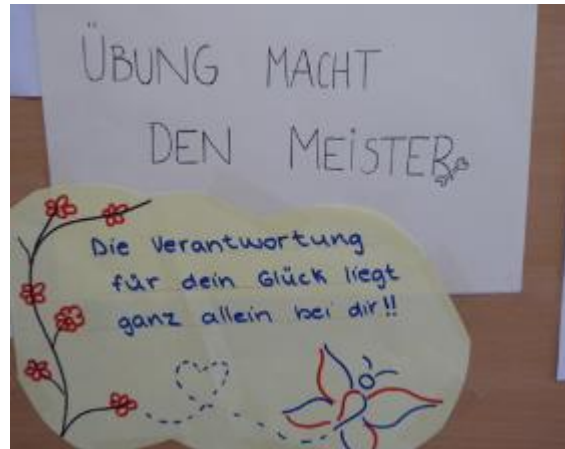
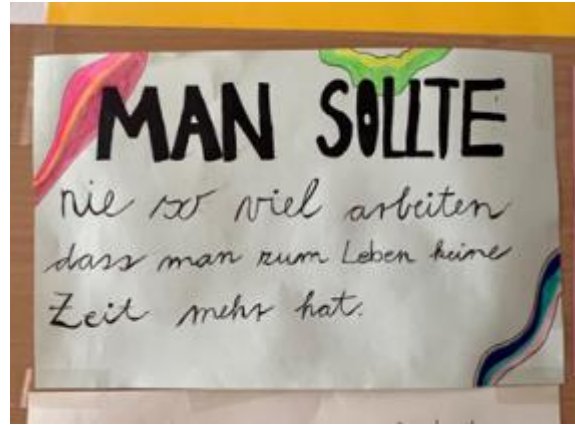
## Dijaki:

- ▶ “Bilo je zabavno in poučno...” (*Neja I.*)
- ▶ „...torej Google prevajalnik ne ve vsega“ (*Nejc S.*)
- ▶ “Prevajati je težko”...(*Jure N.*)
- ▶ „Dobro se počutim, ko berem lepe misli“ (*Nika Z.*)



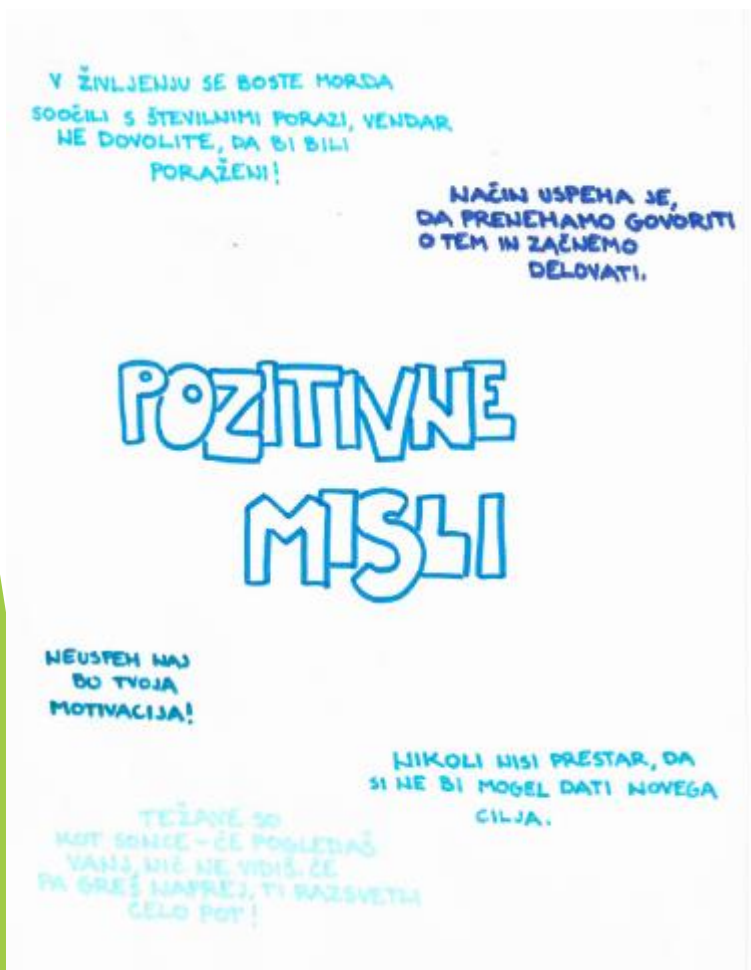
# Še več izdelkov:







Za konec še nekaj pozitivnih misli iz Karijerne mape, ki jo dijaki oblikujejo pri razredni uri...



Tudi slabi dnevi so del dobrega življenja.

Vsak dan je majhen korak na veliki poti.

THE PAIN YOU  
FEEL TODAY,  
WILL BE THE  
STRENGTH  
YOU FEEL  
TOMORROW!

"IF YOU'RE  
going through  
hell,  
keep going."

Vedno  
vrjemi  
vase.

Življenje  
ni  
potica.

POZITIVNE  
MISLI

Vsak  
človek  
ima  
svoj  
namen.

Vsak cilj je dosegljiv,  
če se ne oziraš na  
ovire.

Po dežju  
vedno  
posije  
SONCE.

# Pozitivne misli so učitelji uporabili tudi pri pouku angleščine

