

Pozdravljen, kako si?

Si radoveden kakšna je danes vsebina sporočila, ki je namenjena prav tebi?

No, potem pa ne odlašajva.

Ozrla se bova na tvojo pot skozi življenje, ki si jo prehodil do tega trenutka.

Danes je pravi čas. Pravi čas, da se za trenutek ozreš nazaj.

In kako boš to storil?

Vzemi list papirja in pisalo, lahko tudi barvice. No, nič ne čakaj. Pripravi pripomočke, da boš lahko narisal nekaj, kar je samo tvoje.

Najprej pa poišči miren kotiček, kjer te nihče ne bo motil, lahko prižgeš tudi najljubšo instrumentalno glasbo.

Na list nariši svojo življenjsko pot od rojstva pa vse do danes in pusti prostor tudi še za vse tisto, kar bo ponazarjalo prihodnost.

Tvojo dosedanjo pot prikaži in označi po svoje tako, da boš vedel, kje si zarisal tiste temeljne trenutke v tvojem življenju: **tiste lepe, tiste, ki so bili izziv, pa trenutke iskanja, trenutke razočaranja ali bolečine, trenutke spoznanja, trenutke sreče, trenutke zmagoslavja, trenutke hvaležnosti, ...**

Vse to lahko prikažeš z ravno cesto, obvozi, podhodi, stezicami, križišči, hribi, dolinami, oblaki, soncem, ..., uporabi vso svojo domišljijo.

Kdo vse te je na tej poti spremljal in kateri del poti je bil samo tvoj?

Vzemi si dovolj časa, da narišeš in napišeš vse, kar je pomembno.

K sliki se lahko vrneš tudi prihodnjih dneh in jo dopolniš.

Zagotovo pa se k njej vrni tudi zato, da pogledaš na del, ki prikazuje tvojo prihodnost (predlagam, da to storiš čez vikend).

Označi, kaj je tisto, kar bi želel, da se pojavi na tvojem "življenjskem zemljevidu" v prihodnosti. Riši, piši.

Pomembni elementi tvoje prihodnosti so kot cilji, h katerim bi želel strmeti.

V pomoč naj ti bo opredelitev tega, kaj je dober cilj. O cilju premisli na sledeč način:

- Ali je preprost?
- Ali je določen/časovno (obdobje)?
- Ali je smiseln/ te navdaja s smislom?
- Ali je praktičen?
- Ali je konkreten/merljiv?
- Ali mi služi/ koristi/ mi je v pomoč?

In ne pozabi: Pot do cilja je prav tako pomembna, kot cilj sam, včasih pa še bolj!

Se morda počutiš malo negotovo ..., razmišljaš kaj vse bo prinesla prihodnost? Ne skrbi, nisi sam. Tu sem, če boš želel kaj podeliti z menoj: tadeja.fricovsky@bc-naklo.si.

Veliko kreativnosti ti želim!

Bodi dobro in ostani zdrav!

Lepo te pozdravljam in vabim k ponovnemu branju iskric v ponedeljek, 30. 3. 2020.

Tadeja Fričovsky

Vir:

Izobraževalni program Breta Stephensona Hero's journey, razvit po modelu Josepha Campbella (ZDA), izveden od 23. - 29. 9. 2014, v Češkem mestu Kstelec nad Orlici. Na BC Naklo - Srednja šola izvajan v okviru Tabora Potovanje junaka, v šolskih letih 2015/16, 2016/17 ter 2017/18.