

## **Pozdravljen bralec iskric, ki so napisane prav zate!**

No, kje smo že ostali?

Dejali smo, da je življenje pot.

Zagotovo hodimo zato, ker verjamemo, da nam bo nekje uspelo ujeti zadovoljstvo. Predvsem zadovoljstvo s samim s seboj.

Zadovoljstvo s samim s seboj je hrepenenje, ki je nekje globoko prav močno zasidrano v nas. Ko po nečem hrepenimo, žal opazamo vse prevečkrat zunanje prepreke in svoje pomanjkljivosti. Seveda moramo biti pozorni na prepreke in pomanjkljivosti, a če želimo uspeti, se moramo posvetiti priložnostim in svojim talentom. Ja, včasih smo malo leni. Pa ne le telesno ampak tudi duševno in duhovno.

Pa je možno doseči zadovoljstvo brez truda? Seveda odgovor že poznaš, morda si ga včasih le ne priznaš: Zadovoljstvo s samim s seboj se ustvarja skozi trud in premagovanje naporov.

Uf, kako dobro se počutiš, ko uspešno skuhaš kosilo, opraviš izpit, pišeš najtežji test zelo dobro, pokličeš osebo, ki ti je všeč, kljub temu, da ti je zelo nerodno ... . In kako se prileže nagrada, ki sledi ... .

Nagrada brez prej vloženega truda sploh ne bi bila tako "sladka".

Zagotovo vsak človek potrebuje tudi počitek, odklop. A slednji ne sme biti predolg, ker nas zgolj pasivnost na koncu ne zadovolji. Prav nasprotno postane neizmerno dolgočasno. Zadovoljstvo ustvara trud, pasivnost pa je njegova prijetna začimba.

Pravimo, da se vse začne z odločitvijo. Zakaj si morda dobil malo grenak nasmešek? Je morda krivo to, kar se skriva že v sami besedi od-ločiti? Imaš občutek, da se boš moral od nečesa ločiti? Na vsakem križišču lahko izbereš eno pot, preostale pa ostanejo neizbrane. Od ostalih se je potrebno ločiti. Včasih je težko tudi zato, ker je izbir preveč ali pa strah pred novim, še nepoznanim prevelik. Vedi, da je vsaka nova pot, pot v neznano in da je nemogoče predvideti čisto vse, kar se bo na tej poti dogajalo. Vendar pa tisti, ki ostanejo na mestu izgubijo veliko več, kot tisti, ki tvegajo in se odpravijo na pot, ki vodi naprej. Če ne drugega, se iz zgrešene poti lahko veliko naučiš, iz stanja na mestu pa ne kaj dosti.

Odločanje nas oblikuje. Danes smo to, kar smo in tam, kjer smo, prav zaradi svojih odločitev. Odločanje, da naredimo prvi korak in vse naslednje, so bistvene sestavine življenja, ki ti je bilo podarjeno.

Ja, vsi smo lahko junaki svojega življenja. Iz običajnega vsakdana nas vabi klic na pustolovščino. Ali že veš, kam te vabi? Kaj je tvoj izziv, tvoja naloga ali problem, s katerim se moraš soočiti?

Dobro premisli, potovanje se pričinja!

Lahko vzameš prazen list papirja in nanj zapišeš svoje misli, lahko misli upodobiš v sliki.

Do prihodnjic (na to stran spet pokukaj v sredo, 25. 3. 2020) se imej dobro in ostani zdrav!

Tadeja Fričovsky