**DNEVNI URNIK - strukturiran, datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ura** | **Ključna beseda** | **Navodilo, razlaga** |  | **X** |
| **Pred 8.00** | DOBRO JUTRO | Pospraviš posteljo, se umiješ, preoblečeš v dnevna oblačila in poješ zajtrk. |  |  |
| **8.00-9.00** | Čas za zase | Doma telovadiš, delaš vaje, greš v naravo – le z domačimi, skladno s priporočili pristojnih služb. |  |  |
| **9.00-12.30** | Čas za šolo | Narediš, kar ti je poslal/-a učitel/-jica; če tega ni: ponavljaš snov za nazaj. |  |  |
| **12.30** | Prosti čas, kosilo  | Pomoč v kuhinji, sprostitev (izberi si dejavnost, ki te sprošča) |  |  |
| **14.00-15.00** | Hišna opravila | Odneseš smeti, pomiješ posodo, greš na sprehod |  |  |
| **15.00-16.00** | Čas za šolo | Narediš, kar ti je poslal/-a učitel/-jica; če tega ni: ponavljaš snov za nazaj. |  |  |
| **16.00-19.00** | Sprostitev | Če je lepo vreme – pojdi na svež zrak. To je tudi čas za telefon, tablico, računalnik, TV, pokličeš prijatelja/sorodnika… in seveda branje.  |  |  |
| **19.00** | Večerja  |  |  |  |
| **20.00 …** | Čas pred spanjem | Čas za družabne igre z domačimi, pogovor, branje .... |  |  |
| **22.00** | Čas za spanje | Spanje. |  |  |