

VSEBINA :

1. ZIMSKI POHOD TAMAR

Odhod avtobusa je ob 7.30 izpred šole.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Povratak je predviden ob 13.30.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Cena : prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 60 dijakov (prvih 60 prijav).

V primeru slabega vremena bo aktivnost prilagojena razmeram na terenu.

2. POHOD BRDO

Zbor je ob 8.00 na parkirišču ob atletskem stadionu v Kranju.

Trajanje aktivnosti / hoje : 3,5 - 4 ure.

Oprema: ustrezna obutev, udobno toplo oblačilo, kapa, rokavice.

Pohod je brezplačen.

3. AKTIVNOSTI V MEGA CENTRU V KRANJU

Zbor je ob 7:45 v fitnesu.

Vadba poteka od 8.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila, čista športna obutev in brisača.

Spoznali boste tri športne aktivnosti v fitnesu (fitnes, body pump, spinning)

Cena: . 7 eur

Aktivnosti se lahko udeleži max. 90 dijakov (prvih 90 prijav).

4. AKTIVNOSTI V VODNEM PARKU ATLANTIS

Odhod je ob 8:00 izpred šole.

Plavanje in vodne dejavnosti potekajo od 9:00 do 11:00 pod nadzorom animatorjev.

Povratek je predviden ob 12:00.

Obvezna oprema so kopalke.

Aktivnosti se lahko udeleži max. 70 dijakov (prvih 70 prijav).

Cena : 13 eur + prevoz.

5. DRSANJE – LEDENA DVORANA Kranj

Zbor: **ob 7.45** pred Ledeno dvorano na Zlatem polju. **Drsanje poteka od 8:00 do 10:00.**

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Aktivnosti se lahko udeleži max. 150 dijakov (prvih 150 prijav).

6. DRSANJE - Jesenice

Drsanje bo potekalo v športnem parku Podmežakla na Jesenicah.

Zbor na Jesenicah pred dvorano ob 7:45.

Drsanje poteka od 8:00 do 10:00.

S seboj morate imeti drsalke in topla oblačila.

Cena: 3 eur

Aktivnosti se lahko udeleži max. 150 dijakov (prvih 150 prijav)

7. AKTIVNOSTI V WOOP PARKU V LJUBLJANI

Atraksije in delo po postajah: trampolinsko polje, skoki v gimnastično jamo, aktivnosti na zračni blazini (slackline, trapez, gladiatorske igre), trampolinski zid, med dvema ognjema (dodge ball).

Odhod ob 8:00 izpred šole.

Vadba poteka od 9.00 do predvidoma 12.00.

Obvezna oprema so športna oblačila.

Cena: 15 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 90 dijakinov (prvih 90 prijav).

Trajanje: 180 min (od 9:00 – 12:00)

Zbor: 8:00 BC Naklo

8. ŠC Squashland Ljubljana

Program

- Squash
- WallyBall
- Funkcionalne vadbe
- Floorball
- Just dance plesna igra

Cena: 12 eur + prevoz

Aktivnosti se lahko udeleži max. 60 dijakinov (prvih 60 prijav).

Trajanje: 180 min (od 9:00 – 12:00)

Zbor: 8:00 BC Naklo

9. Opravičeni dijaki

Ogled filma in ustvarjanje na temo filma Sfinga.

Zbor v avli ob 7:30.

Aktivnost bo potekala od 7:30 – 12:00

Skupne informacije:

Vse dejavnosti se plačajo po položnici. Dijaki, ki nimate poravnanih finančnih obveznosti do šole, se prijavite na brezplačno aktivnost.

TA DAN MALICE NI IN BOSTE AVTOMATIČNO ODJAVILJENI OD MALICE. Malico si priskrbite sami.

Dijaki, ki stanujejo v kraju izvedbe športne dejavnosti lahko pridejo do objektov izvajanja aktivnosti brez organiziranega prevoza samo s pisnim soglasjem organizatorja športnega dneva Neži Čimžar, prof. švz. in soglasjem staršev do ponedeljka, 14. 1. 2023.

Če ne vstopite na avtobus v Strahinju, to SPOROČITE organizatorki športnega dne.

NA ŠPORTNEM DNEVU VELJA ŠOLSKI HIŠNI RED. PITJE ALKOHOLNIH IN ENERGIJSKIH PIJAČ, UŽIVANJE DRUGIH DROG TER KAJENJE JE V ČASU CELOTNEGA TRAJANJA ŠPORTNEGA DNE PREPOVEDANO.

Dijakom, ki so ta dan na praksi in dijakom, ki se bodo udeležili tekmovanja v biologiji, se ŠD prizna.

PRIJAVE NA ŠPORTNI DAN BODO MOŽNE V TOREK, 09. 1. 2023, SREDO, 10. 1., IN ČETRTEK, 11. 1. 2023, PREKO SPLETNE ANKETE, KI JE DOSTOPNA NA NASLOVU

<https://1ka.arnes.si/zimskispdan>

Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, razred in dejavnost. PAZITE NA AKTIVNOSTI, KJER PREVOZ NI ORGANIZIRAN (DRSANJE JESENICE, DRSANJE KRANJ, POHOD BRDO,). VSAK SE LAHKO PRIJAVI LE NA 1 AKTIVNOST.

Po oddanih prijavah menjava aktivnosti ni več možna.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo morali opraviti športni dan v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam PRIJETEN ŠPORTNI DAN.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 5. 1. 2024

Pripravila:

Vodja športnega dne Neža Čimžar, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica

Možnost koriščenja javnega prevoza

V kolikor na lokacijo pridete z javnim prevozom, imate povezave z glavne avtobusne postaje v Ljubljani – postajališče Kolodvor – imate linijske povezave z BTCjem (Atlantis, Woop) z ljubljanskim mestnim potniškim prometom št. 2, 7, 12, 24, 27.